

RĪGAS PSIHIATRIĀS UN NARKOLOGIJAS CENTRS





# **Atkarību izraisošo vielu lietošanas tendences un narkoloģiskās palīdzības iespējas valstī**

**Astrīda Stirna**

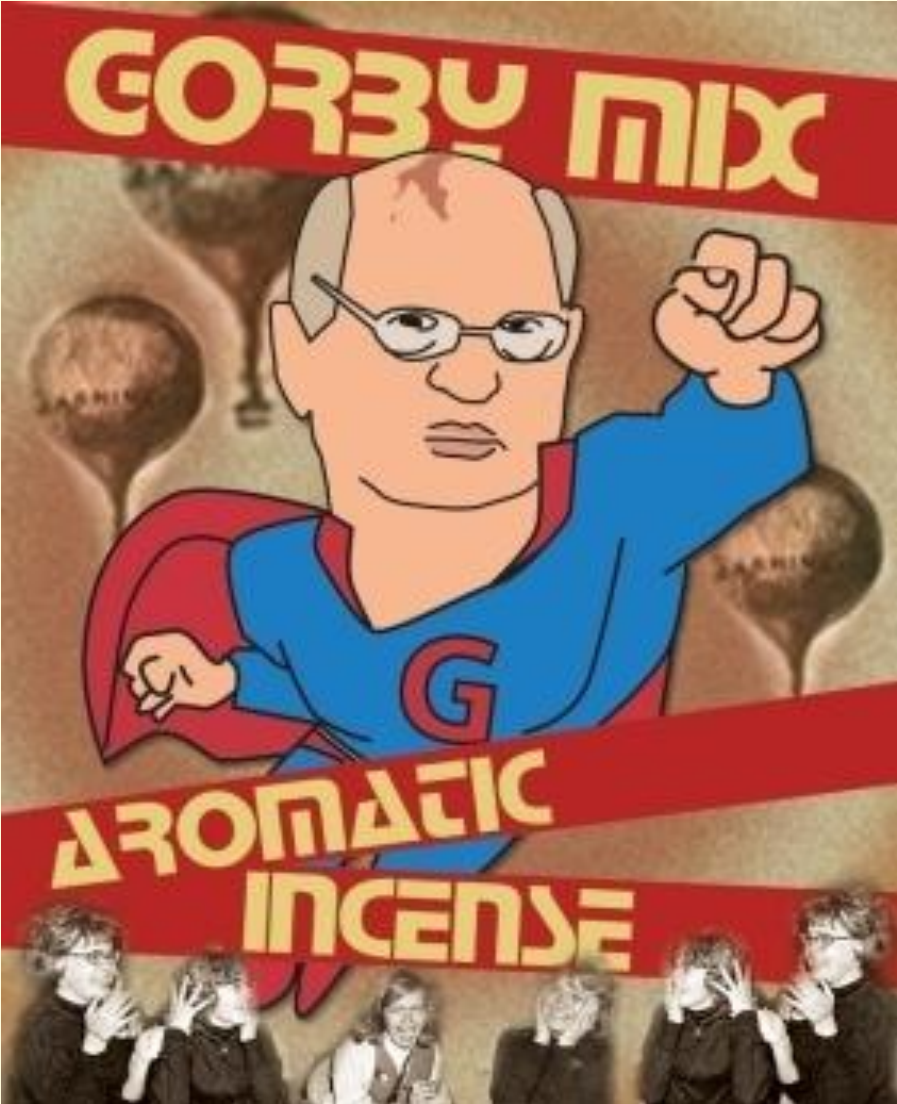
**Valsts SIA “ Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs”  
Narkoloģiskās palīdzības dienesta vadītāja**

**31.03.2010.**



# AUGU MAISĪJUMI:

- vīraki, aromatizētāji
- gaisa atsvaidzinātāji
- Spice, Smoke, Gorby-mix u.c.









# POZITĪVIE EFEKTI:


- uzlabojas garastāvoklis
- apkārtne kļūst krāsaināka, gaišāka
- jūt izmaiņas telpā
- dažreiz sevi redz nākotnē



# NEGATĪVIE EFEKTI:

- nepatīkamas sajūtas (gāžas virsū koks, nevar aizbēgt)
- atmiņas traucējumi (neatceras, kas noticis, kā nokļuvis slimnīcā)





# AUGU MAISIJUMU BRĪVA IEGĀDE:

- pirmo devu var saņemt par brīvu
- var iegādāties veikalos, arī naktī
- iespējama arī piegāde uz mājām
- var pasūtīt internetveikalos  
(ar bezmaksas piegādi)



# SEKAS:

- intoksikācijas stāvoklī nokļūst stacionāros
- psihiski traucējumi ar ilūzijām, halucinācijām
- var apdraudēt sevi un apkārtējos
- var izprovocēt psihiskas saslimšanas
- var izsaukt citu saslimšanu paasinājumus



# **BIEŽI NAV ZINĀMS ŠO AUGU MAISĪJUMU SASTĀVS, TO IEDARBĪBA UN SEKAS:**

- ķīmiski – toksikoloģiskie izmeklējumi (asinis, urīns)
- 75 – 80 % analīzēs atrod canabis, heroīnu vai amfetamīnu
- analīzēs neko neatrod



# IZPLATĪTĀJU MĒRĶIS:

- paplašināt potenciālo narkotiku lietotāju skaitu  
(piejaucot arī toksiskas vielas, lai panāktu spēcīgāku efektu)



# MĀJAS LAPĀS ATZĪMĒ:

- tikai no 18 gadu vecuma
- produkti nav domāti iekšķīgai lietošanai
- neuzņemas atbildību par nepiemērotas lietošanas sekām
- informācija par šo vielu izraisītiem patīkamiem efektiem (atsauces no lietotājiem)



# ŪDENSPĪPES:

- 1 stundu ilgā lietošanas reizē ieelpo 100-200 reizes lielāku dūmu tilpumu, nekā izsmēķējot 1 cigareti
- dūmi satur tvana gāzi, smagos metālus, vēzi izraisošus ķīmiskus savienojumus
- pakļauj dūmu ietekmei apkārtējos (pasīvā smēķēšana)



- lietojot kopēju iemuti – nopietns risks inficēties ar tbc, hepatītu, herpes vīrusu u.c.
- sadegot oglei, rodas indīgas vielas (tvana gāze, smagie metāli u.c.)
- pīpējot ūdenspīpi, organismā tiek ieelpots nikotīns un oglekļa dioksīds









# **NARKOLOĢISKĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS NELABVĒLĪGĀS TENDENCES SAKARĀ AR FINANSIĀLO KRĪZI:**

- samazinās plānveida pacientu skaits
- samazinās ārstēšanas ilgums
- palielinās atkārtoti hospitalizēto pacientu skaits



# AMBULATORĀ PALĪDZĪBA

**Ambulatorais narkologs –  
tiešās pieejamības speciālists**

## **Multidisciplinārās komandas:**

- ✓ narkologs
- ✓ psihologs
- ✓ medmāsa
- ✓ sociālais darbinieks



# AMBULATORIE PAKALPOJUMI

**Konsultācijas** – visu psihoaktīvo vielu lietošanas un atkarības gadījumos:

- ✓ pieaugušajiem
- ✓ bērniem (pusaudžu narkologs)
- ✓ konsultācijas vecākiem
- ✓ atbalsta grupas pusaudžiem



- ✓ ilgtermiņa farmakoterapijas programmas (metadons, buprenorfīns)
- ✓ pirmstermiņa ārstu komisija autovadītājiem
- ✓ ārsta – narkologa atzinuma sniegšana



# AMBULATORĀ NARKOLOĢISKĀ PALĪDZĪBA BĒRNIEM

## Bezmaksas:

- konsultācijas (narkologa, psihologa)
- ķīmiski toksikoloģiskie izmeklējumi
- medikamenti



# **ALKOHOLA, NARKOTISKO, PSIHOTROPO UN TOKSISKO VIELU REIBUMA EKSPERTĪZES NODAĻA**

**✓ Psihoaktīvo vielu ietekmes  
noteikšana**

**✓ Laboratoriskie izmeklējumi:**

- alkohola koncentrācija bioloģiskās vidēs
- ķīmiski toksikoloģiskie izmeklējumi narkotisko, psihotropo un toksisko vielu ietekmes noteikšanai



# STACIONĀRĀ PALĪDZĪBA

## Valsts SIA “ Rīgas Psihiatrijas un narkoloģijas centrs” :

- akūta narkoloģiska palīdzība (5-10 dienas)
- motivācijas programma (psihoterapeitiska, īslaicīga 7-12 dienas)
- rehabilitācijas nodaļa ar pēcaprūpi (terapeitiskās sabiedrības formā līdz 1 gadam)





# **NARKOLOĢISKIE STACIONĀRI LATVIJĀ**

- **Valsts SIA Slimnīca “ Ģintermuiža” ar sociālo rehabilitāciju**
- **SIA “Liepājas pilsētas centrālā slimnīca”**
- **SIA “Straupes narkoloģiskā slimnīca”**
- **Valsts SIA “Daugavas slimnīca”**
- **Pašvaldības SIA “Rēzeknes slimnīca”**



# **SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS IESTĀDES BĒRNIEM**

- **Pusaudžu rehabilitācijas kolektīvs  
“Saulrīti” pie “Straupes narkoloģiskās  
slimnīcas”**
- **Pusaudžu rehabilitācijas centrs  
“Dzīves enerģija” Jaunpiebalgā**



# ATKARĪGO PACIENTU ĀRSTĒŠANAS MODELIS

**Informācija,  
atklāšana**

Primārās aprūpes  
ārsts

Citas medicīnas  
iestādes

Pašvaldības  
(sociālais dienests,  
ielu dienests)

Tiesībsargājošās  
institūcijas

**Ambulatorā  
palīdzība**

**Narkologa konsultācijas**  
*psihologs, bērnu narkologs (tikai Rīgā)*

**Stacionārā  
palīdzība**

Neatliekamā narkoloģiskā palīdzība  
*(detoksikācija)*

Motivācijas  
programma

Minesotas  
programma

**Rehabilitācija**

Terapeitiskā kopiena  
(bērniem, pieaugušajiem)



**PALDIES !**